

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Суббота 14.01.2023г.



Горячий завтрак				
Наименование блюд	Выход		Энер.ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст	7-11 лет	12 лет и ст
Яблоки свежие	100	100	47,0	47,0
Сыр порционно	10	15	34,33	51,50
Жаркое по-домашнему с куриной грудкой	55/150	50/200	396	479
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		42	
Хлеб пшеничный	40	40	94	94
Итого	64.19	58.00	613,33	713,9

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева